

VI Congreso Galego de Estatística e Investigación de Operacións
Vigo 5-7 de Novembro de 2003

**PAUTAS DE CONSUMO DE ALIMENTOS, ENERGÍA Y NUTRIENTES
EN UN GRUPO DE MUJERES EN SU ÚLTIMA ETAPA DE LA
ADOLESCENCIA**

X. M. Suárez García¹, L. Rodríguez Serrano¹

¹I.E.S. Carballeira (C.S. Dietética)
Rampa de Riestra s/n, Ourense

RESUMEN

Estudiamos un grupo de mujeres de 19-20 años cuyos parámetros antropométricos son compatibles con la normalidad. Mediante el procedimiento de diario dietético, recogemos las ingestas de alimentos a lo largo de tres semanas. Simultáneamente registramos la actividad física que realizan y el tiempo que dedican a cada actividad. Utilizando procedimientos informáticos estandarizados y aplicando técnicas de estadística describimos el consumo de energía y nutrientes, así como el gasto de energía.